

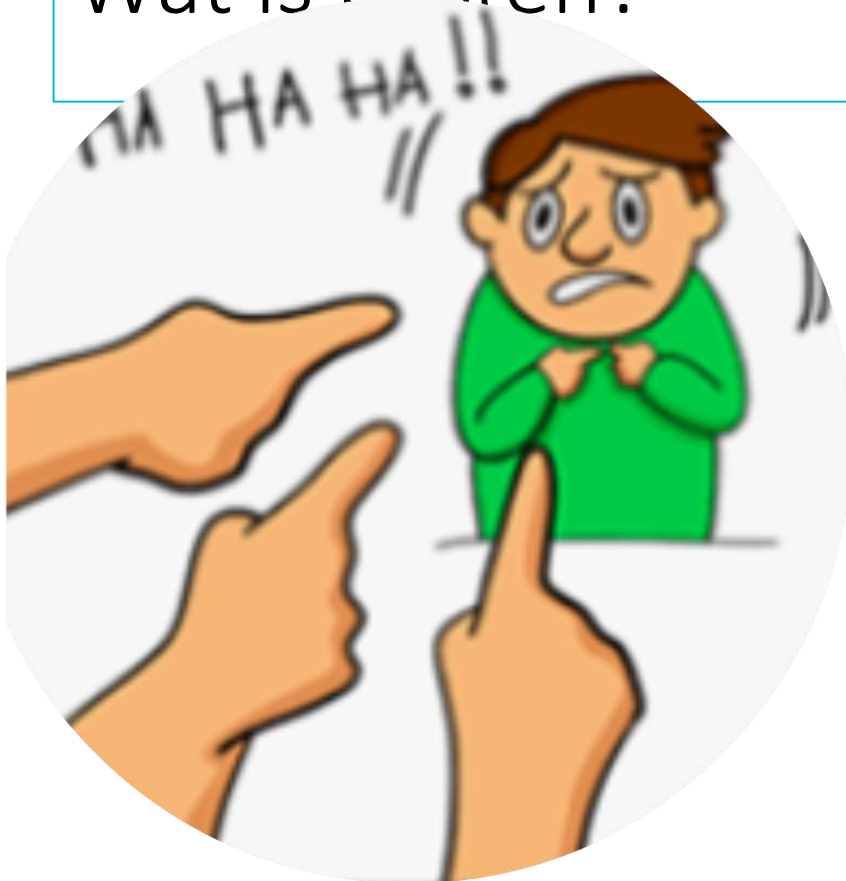
Pesten op de werkvloer

Voorlichting / Presentatie

Na deze presentatie weet je:

- Wat pesten is
- Dat het vaker voor komt dan je misschien denkt
- Dat het bij <organisatie> ook gebeurt
- Wat we er samen tegen kunnen doen

Wat is pesten?



Als de betrokkene het als pesten ervaart!

Kenmerken zijn:

- herhaald ongewenst negatief gedrag
- verbaal, non-verbaal en/of lichamelijk
- iemand is niet in staat zich te verdedigen
- Direct/indirect gericht tegen de persoon

Vormen van pesten kunnen zijn:



1. Steeds dezelfde persoon bespotten
2. Kleinerende opmerkingen maken
3. Buiten sluiten / negeren
4. Regelmatig flauwe grappen maken
5. Structureel roddelen
6. Intimideren / misbruik maken van functie

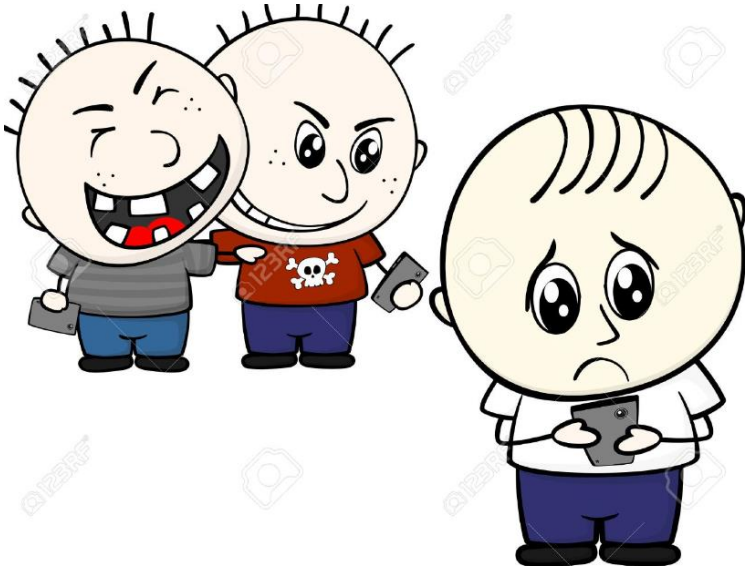
Pesten in Nederland

- Ruim 1,2 miljoen werknemers hebben te maken met pesten, (seksuele) intimiteit en discriminatie op het werk.
- 26% is wel eens gepest op de werkvloer
- 10% van de leidinggevenden heeft zelf wel eens gepest
- 18% van de werknemers heeft wel eens gepest
- 44% van de werknemers heeft wel eens meegemaakt dat collega wordt gepest
- 50% van de leidinggevende neemt bij signaleren van pesten geen actie



Pesten bij <organisatie>

- Ruim 1,2 miljoen werknemers hebben te maken met pesten, (seksuele) intimidatie en discriminatie op het werk.
- Bij <organisatie> wordt helaas ook gepest. Dit wordt af en toe gemeld maar meestal niet. Zodoende hebben we geen exacte cijfers.



Beleid

- <Invullen door organisatie>

Wat doe je als je gepest wordt?

1. Trek een grens.
2. Maak duidelijk aan de pester dat je dit niet wilt en geef aan dat je het gaat melden wanneer de pester doorgaat met pesten.
3. Wanneer het pesten niet stopt, meld dit dan!

Dit kan op de volgende manieren:

- Bij jouw leidinggevende of zijn/haar leidinggevende
- Bij een vertrouwenspersoon (naam)
- Aan iemand van de afdeling Human Resources (naam)
- Bij Bedrijfsmaatschappelijk werk (naam)
- Ook kan je een klacht indienen bij de Commissie Omgangsvormen

Wat doe je als je merkt dat een collega gepest wordt?

- Steun de gepeste medewerker
- Spreek de pester aan op zijn/haar gedrag
- Maak pestgedrag bespreekbaar bij leidinggevende of in een werkoverleg

**STA OP TEGEN
PESTEN!**

Wat doet de leidinggevende bij pestgedrag?

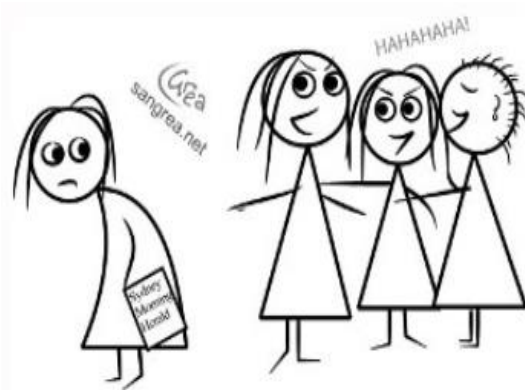
Voorkomen is beter dan genezen!

- Voorlichting geven / aangeven dat pestgedrag niet wordt geaccepteerd en afspraken maken wat te doen bij pesten

Bij melding van pestgedrag:

- In gesprek gaan met de gepeste medewerker
- In gesprek gaan met de pester
- Acties uitzetten die ervoor zorgen dat het pesten stopt

Wat zijn de gevolgen voor de pesters?



She is soooo immature! She doesn't even read Dolly!

- Andere collega's lachen misschien mee maar zijn vaak bang voor je
- Je hebt eigenlijk niet veel echte vrienden of vriendinnen
- Omdat je weet dat pesten verkeerd is, voel je jezelf schuldig
- Je weet niet hoe je ermee moet stoppen
- Pesten wordt niet getolereerd en er zal tegen worden opgetreden. Een schriftelijke waarschuwing in dossier en uiteindelijk **ontslag** kan het gevolg zijn.

**Niets zeggen, zal niets oplossen...
Maak pestgedrag bespreekbaar.
Alleen dan kunnen we het pestgedrag stoppen!**

#durftevragen

