

Artikel Arbowet / Arbobesluit	Beoogd werkproces/situatie	Invulling
Arbowet		
Artikel 3 Lid 1	Verplichting werkgever	Maatregel 1.1 Arbobeleid voeren
Artikel 8 Lid 4	Toezicht	Maatregel 1.3 Toezicht houden
Arbobesluit		
Artikel 5.2	Bronaanpak	Maatregel 2.1 Gebruik tilhulpmiddelen om tillen te voorkomen Maatregel 2.2 Voorkom ompakken Maatregel 3.1 Gebruik elektrische transportmiddelen Maatregel 4.1 Automatiseer handelingen Maatregel 4.2 Zelfscankassa Maatregel 4.3 Koop voorgesneden groenten Maatregel 5.1 Gebruik een stoel of zit-/stasteun
Artikel 5.3 a	Collectieve en individuele aanpak	Maatregel 1.4 Rouleren van werkzaamheden / Taakverbreding Maatregel 1.8 Advies/inkoop juiste schoeisel Maatregel 2.3 Creëer een goede tilhoogte Maatregel 2.4 Zorg voor transportmiddelen Maatregel 2.5 Maak afspraken over kleinere verpakkingen Maatregel 2.6 Zorg voor goede indeling van opslagruimte en werkhoogte in magazijnstellingen Maatregel 2.7 Gebruik de hulpmiddelen Maatregel 2.8 Gebruik de juiste tiltechniek Maatregel 3.2 Zorg voor de juiste transportmiddelen Maatregel 3.3 Gebruik ergonomische, goed onderhouden karren Maatregel 3.4 Zorg voor drempelplaat/oprijplaat/drempelvrije route Maatregel 3.5 Maak afspraken over belading rolcontainers/pallets Maatregel 3.6 Zorg voor een geschikte vloer

		<p>Maatregel 4.4 Zorg voor een goed pauze- en roulatiesysteem</p> <p>Maatregel 4.5 Wissel je werkzaamheden af met andere werkzaamheden</p> <p>Maatregel 5.2 Gebruik antivermoeidheidsmat</p> <p>Maatregel 5.4 Wissel staan af met lopen en zitten</p> <p>Maatregel 5.5 Hanteer de juiste stahouding</p>
Artikel 5.3 b.	Beoordelen fysieke belasting	Maatregel 1.2 Uitvoeren RI&E en Plan van Aanpak
Artikel 5.4	Inrichting werkplekken	<p>Maatregel 1.9 Individueel werkplekonderzoek</p> <p>Maatregel 2.6 Zorg voor goede indeling van opslagruimte en werkhoogte in magazijnstellingen</p> <p>Maatregel 5.1 Gebruik een stoel of zit-/stasteun</p> <p>Maatregel 5.3 Zorg voor de juiste werkhoogte</p>
Artikel 5.5 lid 1	Voorlichting en onderricht	<p>Maatregel 1.5 Ergocoaches</p> <p>Maatregel 1.6 Instructies / Training fysieke belasting</p> <p>Maatregel 2.7 Gebruik de hulpmiddelen</p> <p>Maatregel 2.8 Gebruik de juiste tiltechniek</p> <p>Maatregel 3.7 Hanteer de juiste duw- en trektechniek</p> <p>Maatregel 5.5 Hanteer de juiste stahouding</p>
Artikel 5.5 lid 2	Informatie last	Maatregel 2.5 Maak afspraken over kleinere verpakkingen
Artikel 5.6 Bijlage I	Handmatig hanteren van last	<p>Maatregel 1.4 Rouleren van werkzaamheden / Taakverbreding</p> <p>Maatregel 2.4 Zorg voor transportmiddelen</p> <p>Maatregel 2.5 Maak afspraken over kleinere verpakkingen</p> <p>Maatregel 2.6 Zorg voor goede indeling van opslagruimte en werkhoogte in magazijnstellingen</p>
Artikel 5.6 Bijlage II	individuele risicofactoren	<p>Maatregel 1.6 Instructies / training fysieke belasting</p> <p>Maatregel 1.8 Advies/inkoop juiste schoeisel</p> <p>Maatregel 1.9 Individueel werkplekonderzoek</p>
	Extra oplossing	Maatregel 1.7 Aandacht voor belastbaarheid